





# L'île-continent aux mille visages



Cartographie HACHETTE Tourisme



# Check-list pour un départ serein

## **Documents essentiels**

### Passeport (valide +6 mois)

-  Visa électronique (e-visa : <https://evisamada.gov.mg>) permet d'éviter la queue à l'arrivée à l'aéroport : 10€ à 45€ selon la durée du séjour (60 jours max)
-  Photocopies + photos de tous les papiers : passeport + visa + billet d'avion aller-retour
-  Attestation d'assurance santé / rapatriement valable pour Madagascar

## **Santé & hygiène**

-  Vaccins à jour (Hépatite A, fièvre typhoïde, DTPolio, selon zone géographique...)
-  Traitement antipaludéen (qui concerne la Côte Est) à prendre la veille du départ puis tous les jours, puis 7 jours après le retour
-  Trousse de secours : paracétamol, antiseptique, pansements, antidiarrhéique
-  Crème solaire, répulsif moustique, gel hydroalcoolique
-  Eau en bouteilles bien scellées, de préférence de marque française car il est reconnu que l'Eau Vive (marque Malgache) donne des maux de ventre et des nausées / ou pastille Micropur (prévoir une gourde) - Pas de glaçons

## **Argent & téléphone**

-  Prévoir des Euros à changer sur place (bon taux à Tana) : 1€ = environ 5.000 Ariary. Attention toutes les villes n'ont pas de DAB (ATM), prévoir du cash (coupures de 50 €)
-  Carte bancaire internationale
-  Penser à débloquer votre téléphone avant le départ
-  Carte SIM locale (Orange, Yas...)

## **Bagages utiles**

-  Vêtements légers, respirants, couvrants (contre les moustiques)+ pull/veste pour les hauts plateaux
-  Chaussures de marche ou baskets solides
-  Lampe frontale / torche
-  prise européenne type C/E
-  Moustiquaire de voyage (optionnel mais utile)
-  Gourde
-  Lunettes de soleil, chapeau / casquette / maillot / tongs / chaussures "méduses"

## **Points importants**

-  Poids autorisés des bagages au départ de la métropole = 23 Kg en soute et 10 Kg en cabine
-  Poids autorisés pour les vols intérieurs = 20 Kg en soute et 5 Kg en cabine

# Préparation humaine

-  Lecture sur Madagascar (histoire, culture)
-  Prise de contact avec les associations locales
-  Être prêt à des coupures d'électricité ou d'eau dans certaines zones
-  Une ouverture d'esprit et un grand sourire 😊

## Dons utiles aux associations : Matériel scolaire et pédagogique

-  Fournitures scolaires :
  - Stylos bleus, rouges, verts, Crayons à papier + gommes
  - Cahiers petits formats (32–64 pages que vous pouvez acheter sur place à des prix très raisonnable, afin de ne pas encombrer les valises), petits blocs
  - Règles, taille-crayons
-  Matériel créatif :
  - Feutres, crayons de couleur, pastels gras
  - Ciseaux à bouts ronds, Colle en stick (solide sous chaleur)
  - Papiers colorés, autocollants
-  Jeux et outils pédagogiques :
  - Jeux de société simples (Uno, dominos, memory...)
  - Ballons, corde à sauter, jeux collectifs
  - Posters ou cartes plastifiées (alphabet, carte du monde)

 Conseil : éviter les livres trop lourds ou inadaptés (français complexe, vieux manuels). Privilégier le ludique et léger.

## Idées de cadeaux utiles à offrir (si vous voulez faire plaisir aux enfants ou familles)

-  Cadeaux bienvenus
  - Savon, brosse à dents, dentifrice
  - Stylos, carnets, crayons, etc....
  - Petits jouets solides (balles, cordes, puzzles)
  - Vêtements enfants (en bon état, légers ou mi-saison)
  - Sifflet, élastique, accessoires cheveux

-  À éviter
  - Bonbons / sucreries (problèmes dentaires)
  - Argent en direct (préférer un don structuré via l'asso)
  - Objets électroniques ou fragiles
  - Parfum, maquillage, gadgets inutiles

 Conseil : Inutile d'alourdir vos valises : vous trouverez des cahiers et stylos sur place dans petits magasins à des prix moins chers qu'en France.

 **Le plus beau cadeau reste le temps passé avec les enfants : écoute, rire, activités simples.**

# Contacts Utiles

## En cas d'urgence

-  Ambassade de France à Antananarivo
-  3, Rue Jean Jaurès, Isoraka, Antananarivo
-  +261 20 22 398 98
-  <https://mg.ambafrance.org>

 Police secours Madagascar : 117

 Numéro d'urgence santé / ambulance : 124

## Location voiture + chauffeur (RN7)

Nom du contact : Marc – All Tours Madagascar  
(chauffeur-guide professionnel)

 Très fiable, ponctuel, connaît bien les routes et parle français

 +261 34 18 063 20

 WhatsApp disponible

 [poumbacompagnie@gmail.com](mailto:poumbacompagnie@gmail.com)

## Pourquoi privilégier un chauffeur francophone ?

Le français est une langue officielle à Madagascar, mais tous les chauffeurs ne le parlent pas couramment, surtout en dehors des zones touristiques.

-  Les routes hors des grandes villes sont en mauvais état, mal balisées, et non recommandées pour un conducteur étranger sans accompagnement
-  Le chauffeur à l'obligation morale de ne pas conduire la nuit, respecter les coutumes locales, éviter les arnaques/pots-de-vin dans les checkpoints
-  Un chauffeur local pourra vous suggérer des arrêts typiques, restaurants, points d'intérêt, et organiser votre itinéraire flexible.
-  Il saura gérer les imprévus plus facilement (ex. panne, contrôle de police, météo, etc.)

 L'état des routes invitent à la philosophie Malgache :  
Mora Mora

# Quand partir à Madagascar ? Climat et saisons à connaître

Avant de partir en mission, il est essentiel de bien comprendre les saisons à Madagascar : elles influencent les conditions de vie, la circulation, les activités... et votre confort au quotidien.

 **17** Deux grandes saisons dominent l'année :

## La saison sèche (hiver austral)

 **Mai à octobre**

Climat plus frais et sec, surtout sur les hauts plateaux (Antananarivo, Antsirabe...)

Idéale pour voyager : routes plus praticables, moins de moustiques

Températures agréables : 15–25 °C selon les régions

Nuits fraîches en altitude (prévoir un pull et un coupe-vent)

 **Période idéale pour :**

Les missions de volontariat en zones rurales sans trop d'imprévus météo

Les randonnées, les parcs nationaux (Isalo, Andasibe...)

Explorer le sud et l'ouest du pays (plus désertique)

## La saison des pluies (été austral)

 **Novembre à avril**

Chaleur humide, fortes précipitations, cyclones possibles (janvier-février)

Routes souvent dégradées, voire impraticables dans certaines zones

Prolifération des moustiques : risque de paludisme plus élevé

Prendre un bon imperméable, des chaussures fermées, une bonne moustiquaire

 **Déconseillée pour :**

Voyer dans l'est ou le nord de l'île (cyclones fréquents)

Faire de longs trajets par route ou piste

## **À noter**

- La période de juillet à septembre est aussi celle de la migration des baleines (côte est, île Sainte-Marie)
- Août-Septembre : pic touristique



# Coutumes et comportements à adopter

**Vivre à Madagascar, ce n'est pas seulement aider, c'est aussi apprendre à respecter une culture riche et unique. Adopter les bons gestes, c'est montrer que l'éco-volontaire que vous êtes est prêt à s'intégrer humblement.**

## Ce qu'il faut faire

- ◆ Toujours saluer

Dire Salama ou Miarahaba à chaque rencontre, même brièvement, est essentiel.

- ◆ S'habiller de manière décente

Éviter les vêtements courts ou moulants, surtout dans les villages.

- ◆ Respecter les "fady"

Ce sont des tabous locaux (ne pas manger de porc, ne pas pointer du doigt, etc.). Demande toujours aux habitants.

- ◆ Se déchausser

Parfois nécessaire avant d'entrer dans une maison, une classe ou un lieu sacré.

- ◆ Accepter avec le sourire

Même si le repas ou l'invitation est simple, l'accueil est sincère. Remercie avec un "Misaotra betsaka !"

## Ce qu'il vaut mieux éviter

- ◆ Montrer de l'agacement ou s'énerver

À Madagascar, le calme et la retenue sont des valeurs fortes. Mieux vaut exprimer son désaccord posément et avec humour.

- ◆ Toucher la tête d'un enfant

Ce geste est perçu comme intrusif, voire tabou dans certaines régions. Il vaut mieux l'éviter, même de manière affectueuse.

- ◆ Prendre des photos sans demander

Demander l'autorisation est indispensable, surtout dans les zones rurales. Certains Malgaches considèrent qu'une photo "vole" quelque chose d'eux.

- ◆ Imposer son point de vue ou ses idées

L'arrogance ou le sentiment de supériorité sont très mal perçus. Il est important de faire preuve d'humilité, de curiosité et d'écoute.

- ◆ Manquer de ponctualité dans certaines situations

Même si le rythme de vie est plus souple qu'en Europe, être ponctuel lors d'un rendez-vous officiel ou scolaire est un signe de respect.

## Astuces

Apprendre quelques mots de malgache, même basiques, crée tout de suite une proximité.

- ◆ Bonjour : Salama

- ◆ Merci : Misaotra

- ◆ Comment ça va ? : Inona ny vaovao ?

- ◆ Ça va : Tsara be

- ◆ Au revoir : Veloma



# Découvrir la cuisine malgache : simplicité, saveurs et partage

La cuisine malgache est simple, nourrissante et profondément liée à la vie quotidienne.

Voici quelques repères pour mieux comprendre ce que vous retrouverez dans votre assiette !



## L'aliment de base : le riz (vary)

Le riz est omniprésent : matin, midi et soir. Il est souvent accompagné d'un laoka (plat d'accompagnement) à base de légumes, de viande ou de poisson. On dit d'ailleurs qu'un repas sans riz... ce n'est pas un vrai repas !

## Les plats traditionnels à goûter absolument

- ◆ Romazava : Bouillon parfumé de viande (souvent zébu) et de brèdes (feuilles vertes locales). Léger, nourrissant et très apprécié.
- ◆ Ravitoto : Feuilles de manioc pilées, cuites longuement avec du porc. Consistant, un peu gras, mais savoureux. Un classique.
- ◆ Akoho sy Voanio : Poulet au lait de coco, parfois agrémenté de gingembre ou d'ail. Très populaire sur la côte.
- ◆ Lasopy : Soupe de légumes (carottes, poireaux, haricots verts...), souvent servie aux enfants ou en entrée.
- ◆ Hen'omby ritra : Viande de zébu mijotée longtemps dans une sauce réduite. Parfait pour les amateurs de plats bien cuits et tendres.



## En-cas, snacks et douceurs

- ◆ Mofo gasy : Petits gâteaux de riz sucrés cuits dans des moules en fonte. Souvent vendus au petit matin dans la rue.
- ◆ Sambos : Beignets triangulaires farcis à la viande ou aux légumes. Inspirés de la cuisine indienne.
- ◆ Banane frite, manioc frit, ou koba : Le koba est un gâteau local à base de pâte d'arachide, farine de riz et sucre, enveloppé dans une feuille de bananier.
- ◆ Brochettes de zébu : à consommer bien cuites.



## A retenir

- 💧 L'eau du robinet n'est pas potable. Préférer l'eau filtrée, bouillie ou en bouteille.
- 🍴 Prenez vos repas avec les habitants : c'est un vrai moment d'échange culturel. N'hésitez pas à aider à la préparation, même juste pour éplucher ou servir. Apporter un fruit, un dessert ou un ingrédient pour cuisiner ensemble fait toujours plaisir 😊.



## Astuce volontaire

- Cuisiner un plat européen avec vos hôtes est souvent un moment très apprécié ! 😊.



# Lieux à ne pas rater à Madagascar

Madagascar est une île aux paysages contrastés et à la biodiversité exceptionnelle. Que vous soyez basé(e) en ville, en brousse ou en bord de mer, vous trouverez toujours un coin magique à découvrir. Voici une sélection des sites à ne pas manquer — selon les régions — pour un week-end ou un road trip post-mission.

## 1. Les hauts plateaux – culture et nature

### Antananarivo ("Tana") : 1 - 3 jours

Capitale perchée en altitude, mélange de colline et de chaos urbain

Palais de la Reine, marchés d'Analakely, quartier d'Ambohimanga (UNESCO)

Bon point de départ vers d'autres régions

### Antsirabe : 1 - 2 jours

En voiture depuis Tana

Ville thermale charmante, connue pour ses pousses-pousses colorés

Artisanat local (jouets en bois, corne, broderies)

Balades au lac Andraikiba ou lac Tritriva

### Parc national d'Andasibe-Mantadia : 2 jours

À 3h de Tana, parfait pour un week-end

Forêt tropicale, lémuriens Indri-indri, caméléons, orchidées

Réserve privée de Vakona (lémuriens sur l'épaule possible)

## 2. Le sud et le grand ouest – déserts, roches et mer

### Parc national de l'Isalo : 2 - 3 jours

A 15h de Tana

Canyon aride, piscines naturelles, paysages spectaculaires

Parfait pour la randonnée, accessible depuis Ranohira

### Avenue des Baobabs (près de Morondava) : 2 - 3 jours

A 10h de Tana (route + piste)

Un des lieux les plus emblématiques de Madagascar

Mieux au lever ou coucher du soleil pour la lumière dorée

### Ifaty, Anakao ou Tuléar : 2 - 4 jours

Vol intérieur depuis Tana

Plages calmes, snorkeling, pirogues vezo

Culture du sud, musique typique tsapiky

### 3. La côte Est – verte et tropicale

#### Île Sainte-Marie (Nosy Boraha) : 3 - 5 jours

Vol intérieur ou bateau

Paradis pour observer les baleines à bosse (juillet à septembre)

Plages tranquilles, vélo, plongée, histoire des pirates

Ambiance paisible, parfaite après la mission

#### Canal des Pangalanes : 2 - 3 jours

Accessible depuis Tamatave

Réseau de canaux entre Tamatave et Mananjary

Idéal pour une navigation douce entre villages et lagunes

### 4. Le nord et les îles – plages et aventures

#### Nosy Be + îlots environnants : durée idéale 4 - 7 jours

Vol depuis Tana

Station balnéaire la plus connue : plages, plongée, rhum local

Excursions vers Nosy Komba, Nosy Tanikely (parcs marins)

Animée, accessible et bien équipée

#### Diego Suarez (Antsiranana) : durée idéale 3 - 5 jours

Vol intérieur depuis Tana + route

Baie magnifique, villages colorés, influences indienne et arabe

Montagne d'Ambre (parc national), mer d'émeraude, Tsingy rouges

### 5. Les parcs emblématiques

#### Tsingy de Bemaraha (UNESCO) : 4 - 5 jours

Accès difficile : 4 x 4 + piste sur 2 jours

Formations rocheuses uniques au monde

Ponts suspendus, grottes, et aventures garanties

Accès difficile → prévoir au moins 3 jours et un bon 4x4

#### Parc de Ranomafana : 2 jours

En voiture depuis Fianarantsoa

Forêt tropicale dense, sources thermales, faune endémique

Sentiers bien balisés, bon guide indispensable

### Conseils volontaires :

- « Voyager à Madagascar, c'est aussi prendre son temps. Les distances sont longues, les routes imprévisibles... mais chaque détour peut être une rencontre ou une découverte inoubliable.»
- Astuce logistique : “Toujours prévoir plus de temps que prévu” (routes abîmées, retards fréquents)

**Savourer l'instant, vivre au rythme de la nature et des gens, ne pas se presser inutilement.**

**“Mora Mora”**



# La RN7, de Tananarive à Tuléar

La Route Nationale 7 (RN7) est l'une des plus belles routes touristiques de Madagascar. Elle traverse l'île du centre jusqu'au sud-ouest sur près de 950 km, reliant la capitale Antananarivo à la ville côtière de Tuléar. En chemin : des paysages spectaculaires, des parcs nationaux, des villages artisanaux et une immersion progressive dans la diversité du pays.

*“Plus qu'une route, la RN7 est une traversée du cœur de Madagascar. Chaque portion raconte une histoire, change de visage, surprend par sa richesse.”*

## **De Tananarive à Antsirabe : 170 Km - 4h**

Les collines de latérite rouge de la capitale laissent rapidement place à une campagne vallonnée, rythmée par les rizières en terrasse et les maisons en briques rouges. On croise des zébus tirant des charrettes, des enfants jouant au bord de la route, et une lumière douce typique des Hautes Terres.

## **D'Antsirabe à Ambositra : 100 Km - 2h30**

Le relief reste doux, les cultures variées : carottes, choux, salades. Des eucalyptus bordent la route, et les artisans proposent leurs créations en bord de chemin. Le climat reste frais, l'ambiance tranquille.

## **D'Ambositra à Ranomafana via RN 25: 110 Km - 3h30**

Les montagnes deviennent plus accidentées, la brume s'invite au fil des virages. On entre peu à peu dans une végétation tropicale : fougères arborescentes, rivières, cascades. L'approche de Ranomafana annonce la forêt humide, dense et vibrante.

## **Ranomafana à Fianarantsoa : 65 Km - 2h**

La transition est subtile : la jungle s'éclaircit, les plantations de vignes apparaissent. Les villages se fondent dans les collines, les rizières suivent les pentes. Fianarantsoa se dévoile entre pierre et verdure.

## **Fianarantsoa à Ambalavao : 55 Km - 1h30**

Ici commence un autre visage de Madagascar. Des formations rocheuses surgissent, les montagnes se dressent. Autour d'Ambalavao, les paysages deviennent minéraux, escarpés. La réserve d'Anja ajoute une touche sauvage à cette scène.

## **Ambalavao à Tsaranoro : 45 Km (dont 20 de piste) - 2h**

En quittant Ambalavao, la RN7 serpente encore quelques kilomètres au milieu des vignobles. Puis, sur une piste rouge et cabossée, on s'engage vers un joyau encore peu fréquenté : la vallée de Tsaranoro. Ici, le temps semble suspendu. Les falaises abruptes dominent des rizières, des zébus paisibles, des sentiers bordés de cactus. Le silence n'est troublé que par le chant des oiseaux ou le rire d'enfants courant pieds nus.

Une randonnée vers le pic Caméléon ou une balade au lever du soleil suffisent à comprendre pourquoi ce lieu reste dans le cœur de ceux qui s'y arrêtent. L'air y est pur, les villages betsileo accueillants, et la lumière dorée sublime tout.

## **Tsaranoro à Isalo : 180 Km - 7h**

On entre dans le Sud : la terre devient ocre, la végétation plus clairsemée. Le ciel semble plus vaste. Zébus, savane dorée, collines sèches... L'arrivée à Isalo est majestueuse : falaises de grès, canyons et lumière de fin du monde.

Puis surgit l'un des plus beaux sites naturels de Madagascar : le parc national de l'Isalo. Canyons entaillés, piscines naturelles d'eau fraîche, formations rocheuses aux allures de western... tout ici semble sculpté pour l'aventure. La roche devient rouge, dorée, grise, selon l'heure. Une randonnée dans le canyon des Makis, ou un bain dans la piscine bleue, font partie des moments inoubliables.

## **Isalo à Tuléar / Mangily : 230 Km - 5h/6h**

Le désert prend le dessus. Forêts épineuses, cactus, baobabs épars. Des tombeaux Mahafaly aux totems colorés jalonnent la route. Et soudain, l'horizon s'ouvre : le bleu du canal du Mozambique, les voiles des pirogues... Tuléar, point final d'un voyage inoubliable.

## **Tuléar à Mangily - le bout du voyage : 25 Km - 1h**

En atteignant Tuléar, le souffle de l'océan se fait sentir. Mais ce n'est qu'à Mangily / Ifaty que le voyage touche à sa fin.

Les lagons turquoise bordés de plages de sable blanc invitent au repos, après des kilomètres d'effort et d'émerveillement. On y observe les pêcheurs Vezo glisser sur l'eau dans leurs pirogues à balancier, les enfants ramasser des coquillages, et les voyageurs ralentir enfin.

Le parfum du sel, les couchers de soleil sur la mer, les palétuviers... Mangily est la récompense, la parenthèse bleue après la poussière rouge.

*Mora-Mora a, encore une fois, tout son sens 😊*

# Bonus : Nos bonnes adresses –

## Conseils - pour ceux qui veulent se lancer

(Contacts, liens vers assos, logements, recommandations de confiance)



### La descente de la RN7 :

Durée d'environ 6 jours. Parfois 6 à 7 h pour faire 250 kms, la route étant complètement défoncée.

💡 Privilégier un chauffeur/guide en voiture 4X4 climatisée :

All Tour Madagascar : Contact Marc

[poumbacompagnie@gmail.com](mailto:poumbacompagnie@gmail.com)

[contact@alltoursmadagascar.mg](mailto:contact@alltoursmadagascar.mg)

🛒 Avant de prendre la route veiller à faire des courses alimentaires non périssables

Boites de thon, de sardines, de maïs, vache qui rit, fruits, pain.....

Packs de bouteilles d'eau (de marque française de préférence)

Poudre réhydratante à mettre dans l'eau

Tout au long de votre parcours conserver les bouteilles vides

Vous les remplirez à l'eau du robinet et les donnerez en arrivant dans le Sud

Paquets de biscuits que vous pourrez distribuer aux enfants dans les villages

### 📍 A TANANARIVE :

Hôtel NOSY MANGA : [hotel@nosy-manga.com](mailto:hotel@nosy-manga.com)

A 5 mn de l'aéroport, navette AR gratuite proposée par l'hôtel

Hôtel tout confort récent et moderne. Climatisation. Décoration "un plus".

Piscine en toiture

Bonne restauration / Direction et personnel adorables et aux petits soins

Possibilité de précommander son diner par mail, pour les arrivées tardives

Nuitée chambre double environ 75,00 €

### 📍 A ANTSIRABE :

GREEN PARK Hôtel : [greenparktsara@yahoo.fr](mailto:greenparktsara@yahoo.fr)

En centre-ville

Hôtel moyen mais suffisant pour une nuit. Pas de climatisation

Nuitée bungalow double (sanitaires privées + eau chaude) Environ 15,00 €

*Penser à déguster le foie gras artisanal 😊*

*Et visiter sur la route la fonderie d'aluminium recyclé, et le musée de la miniature*

📍 A FIANARANTSOA :

ZOMATEL : [resa@zomatel.com](mailto:resa@zomatel.com)

En centre-ville / Hôtel correct / piscine / climatisation / bonne restauration

Nuitée Double Junior : 35,00 €

*Visiter la Vieille ville*

📍 A AMBALAVAO :

BETSILEO Country Lodge : [info@betsileocountrylodge.com](mailto:info@betsileocountrylodge.com)

Hôtel avec beaucoup de charme en pleine campagne

Chambre agréable /pas de climatisation / Piscine / Bonne restauration

Nuitée chambre standard avec petit-déjeuner environ 60,00 €

*A proximité Parc d'Anja-Lémuriens 2h de visite environ.*

📍 LA VALLEE du TSARANORO :

Sortie de la RN7 et 2h15mn de piste pour faire 25km

Hôtel Camp Catta : [campcatta@campcatta.com](mailto:campcatta@campcatta.com)

Hôtel écologique situé dans le Parc de Tsaranoro avec différentes formules (bungalow, tente, emplacements pour sa propre tente)

Confort correct / piscine / restauration correcte

Nuitée en bungalow double avec diner environ 60,00 €

📍 A RANOHIRA :

Hôtel de Relais de la Reine : [resa@lerelaisdelareine.com](mailto:resa@lerelaisdelareine.com)

Hôtel en pleine campagne, digne d d'un 4\* plus

Environnement exceptionnel / Tout Confort / Piscine, tennis, équitation

Restauration excellente

Direction et personnel adorables et aux petits soins

Chambre supérieure, petit déjeuner, diner environ 150,00 €/jour pour 2

*A proximité Parc National d'Isalo, Mines de Saphir*

📍 A MANGILY :

Hôtel La Bella Donna : [tony-francia@labelladonnahotel.com](mailto:tony-francia@labelladonnahotel.com)

Hôtel plage au bord du canal du Mozambique / Tout confort / Piscine

Restauration correcte / Personnel serviable

Chambre nuitée coté piscine environ 70,00 €

Attention la clim n'est que dans les chambres côté piscine (sinon ventilateurs)

## Les associations :

- 🟡 Orphelinat Zazakely : Ile de Sainte Marie  
<https://orphelinatzazakely.wordpress.com/>
- 🟢 Les Papillons du Ciel : Ile aux Nattes  
<https://les-papillons-du-ciel.assoconnect.com/page/1611069-accueil>
- ❤️ Les Enfants de l'Ovale : Antananarive  
<https://www.enfantsdelovale.org/enfants-ovale-madagascar/>
- 🟠 Scolarisation Madagascar
- 🔵 Cetamada : Ile de Sainte Marie  
<https://www.cetamada.org/>
- ❤️ Centre National de Formation Professionnelle des Personnes en Situation de Handicap :  
<https://www.metfp.gov.mg/?s=cnfppsh>
- 🟣 Terres en mélées : Tulear  
<https://terresenmelees.org/>

## Ce que les enfants aiment :

- Le jeux de charades / les devinettes : une façon de s'exprimer en français 😊
- Le Frisbee / Ultimate / Foot / Rugby.....
- Les chansons / Les chorégraphies
- Toutes les activités manuelles
- Partage diverses activités ensemble
- S'arrêter dans les écoles des villages et distribuer de petites fournitures

## Pour ceux qui aiment les diverses bêtêtes :

- Les zébus
- Les cafards gros comme des rainettes 😰
- Les moustiques...des vampires 😊
- Les merveilleux lémuriens...mais attention ils n'ont pas de sphincter 🤣
- Les caméléons.....

## Petits conseils d'autochtones pour éviter les problèmes :

- Au restaurant, ne pas manger de poissons sans tête (demander toujours un poisson entier)
- Mendicité : ne pas donner à manger dans la rue (pain, bonbon, etc.....) car la personne peut faire semblant d'avoir des convulsions, être empoisonnée pour réclamer de l'argent, des soins, etc.....
- Photos : dans les villages, demander la permission avant de prendre des photos des habitants ou de leur maison.
- Lieux sacrés : ne pas toucher les tombeaux ou lieux sacrés sans accord. Les sites funéraires sont très respectés.
- Éviter de se promener seul la nuit, surtout dans les grandes villes comme Antananarivo.
- Bijoux :etc.... : ne pas exhiber d'objets de valeur (bijoux, smartphone, argent liquide).
- Achats : toujours demander le prix avant d'acheter dans les marchés.
- Eau : donner plutôt des bouteilles vides dans la rue, à l'exception du Sud où, compte-tenu de la sécheresse, les bouteilles d'eau (que vous aurez remplies au robinet) sont appréciées.

# Petit lexique malgache de base

“Parler quelques mots, c'est déjà un sourire.”

Voici quelques expressions utiles pour faciliter les échanges, montrer du respect et créer du lien dès les premiers jours.

## Français

## Malgache

## Prononciation

### Saluer / se présenter

• Bonjour	Salama	sa-la-ma
• Bienvenue	Tonga soa	toung-ga soua
• Comment ça va ?	Manao ahoana ?	ma-na-o a-ou-na
• Ça va, merci	Tsara, misaotra	tsa-ra, mi-sao-tra
• Au revoir	Veloma	vé-lou-ma
• À bientôt	Hita indray	hi-ta in-draï

### Politesse

• Merci beaucoup	Misaotra betsaka	mi-sao-tra bets-a-ka
• De rien / Avec plaisir	Tsy misy fisaorana	tsi mi-si fi-sao-ra-na
• S'il vous plaît	Azafady	a-za-fa-di
• Excusez-moi	Miala tsiny	mi-a-la tsi-ni

### Phrases utiles

• Doucement (tranquille)	Mora-mora	moura-moura
• Je ne parle pas bien Malgache	Tsy mahay miteny Malagasy	tsi ma-haï mi-ten malaga-ch'
• Je suis volontaire	Mpilatsaka	mpee-lat-sa-ka an-
	an-tsi-trapo aho	tsi-tra-po a-ou
• Comment t'appelles-tu	Iza no anaranao	i-za no a-na-ra-na-ou
• Je m'appelle	Ny anarako dia...	ni ana-ra-kou dia
•		
• Où est... ?	Aiza ny... ?	a-ï-za ni... ?
• C'est combien ?	Ohatrinona ?	ou-a-tchi-nou-na ?

### Astuce :

Prononce lentement, avec le sourire. Même si tu fais des erreurs, les Malgaches apprécieront toujours l'effort !

abc

# Quelques clés pour bien prononcer le malgache

## Lettres et sons fréquents

- |   |                    |
|---|--------------------|
| • A Toujours ouvert, comme dans “papa”    | Salama (bonjour)   |
| • E Se prononce é (jamais “eu”)           | Misaotra (merci)   |
| • I Comme “i” dans “ici”                  | Tsara (bien)       |
| • O Comme “ou” dans “four”                | Veloma (au revoir) |
| • R R roulé, comme en espagnol ou italien | Rano (eau)         |

## Combinaisons à retenir

- |  |                             |
|--|-----------------------------|
| • TS Se prononce comme “ts” dans “tsunami” | Tsara (bien)                |
| • TR Se prononce “tch” + “r” léger         | Misaotra (merci)            |
| • Z Se prononce comme en français          | Vazo (chant)                |
| • GN Comme “gn” dans “montagne”            | Fagnonana (au revoir local) |
| • NY Se prononce aussi comme “gn”          | Anarako (mon nom)           |

## Astuce :

L'accent est souvent sur l'avant-dernière syllabe → Misaotra, Veloma.

# Souvenirs à rapporter – Éthiques & authentiques

Ramener un peu de Madagascar avec soi, c'est possible... sans piller ni encombrer !

## Artisanat local

Lamba : tissu traditionnel porté autour du corps ou utilisé comme foulard.

Objets en bois sculpté : zébus, masques, jeux (attention à l'origine du bois).

Bijoux artisanaux : graines, coquillages, pierres naturelles.

Objets en raphia ou en sisal : paniers, sacs, sets de table tressés à la main.

Savons artisanaux parfumés à la vanille, au ravintsara ou au géranium.

## Produits locaux

Épices : vanille bourbon, poivre sauvage, girofle, cannelle, curcuma.

Thé de Madagascar, café de Fianarantsoa ou chocolat de la vallée du Sambirano.

Huiles essentielles locales (ravintsara, niaouli, géranium).

## Astuce :

les marchés artisanaux ou les boutiques d'économie solidaire (ex : Maison des Produits du Terroir).

## À éviter

Objets faits avec des espèces protégées (carapace de tortue, corail, bois de rose).

Animaux, coquillages vivants, graines interdites.

Contrefaçons ou produits importés "cheap".



## Merci

à tous ceux qui vont se lancer dans cette belle aventure. Prendre la route vers l'inconnu, s'immerger dans une nouvelle culture, partager du temps et des savoirs... c'est un cadeau que vous faites aux autres, mais aussi à vous-même.

💡 Astuce "mora mora" : profitez de chaque instant, laissez-vous surprendre, et savourez cette expérience unique.

Madagascar vous attend, avec ses paysages, ses rires, ses couleurs et sa douceur. *Veloma ary misaotra betsaka !*

*Beau voyage solidaire* 

<https://www.mada4you.org/association-madagascar>

